



PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTAÇÃO

CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2019 EDITAL Nº 05/2020

CONVOCA PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA DE ESFORÇO FÍSICO OS CANDIDATOS AO CARGO DE OPERÁRIO APROVADOS NA PROVA ESCRITO NO CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2019

HUMILDES DE ALMEIDA CAMARGO, Prefeito Municipal de Estação, Estado do Rio Grande do Sul, no uso das atribuições legais que lhe são conferidas, e nos termos do Artigo 37 da Constituição Federal e Lei Orgânica Municipal **CONVOCA PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA DE ESFORÇO FÍSICO OS CANDIDATOS AO CARGO DE OPERÁRIO DO CONCURSO PÚBLICO 01/2019**

I - Ficam CONVOCADOS para a realização das **Provas de Esforço Físico**, os candidatos ao cargo de **Operário**, aprovados na Prova Escrita. As provas de esforço físico serão realizadas dia **16 de fevereiro de 2020**, às 09h, na Rua André Mafessoni, nº 251 (Campo do Lutador), Estação, RS.

II – Os candidatos deverão comparecer ao local designado para a Prova de Esforço Físico, com 30 (trinta) minutos de antecedência do horário agendado, portando documento de identidade original, em bom estado de conservação, bem como atestado médico mencionado no item 5.2.7 letra “b” do Edital nº 01/2019

III – Recomenda-se aos candidatos que façam uma refeição leve antes da realização da prova, evitando fazê-la em jejum. O candidato deverá comparecer à Prova de Esforço Físico devidamente trajado com roupas adequadas à atividade física, tais como camisetas, bermudas, calção, tênis, meias, etc. Os casos de alterações físicas, psíquicas ou orgânicas, mesmo que temporárias (gravidez, estados menstruais, indisposições, câimbras, contusões, luxações, fraturas, etc), que impossibilitem a realização da prova, na data marcada, ou diminuam ou limitem a capacidade física do candidato, não serão levadas em consideração, não sendo concedido qualquer tratamento diferenciado ou adiamento da Prova de Esforço Físico.

IV – Detalhamento da Prova de Esforço Físico:

a) Teste de corrida de 12 (doze) minutos - O teste deverá ser realizado em 12 (doze) minutos em uma pista de atletismo, sendo permitido andar durante a sua realização. Faltando 01 (um) minuto para o encerramento do teste, será emitido um sinal sonoro (com um apito) avisando os candidatos sobre o tempo já decorrido. Após 12 (doze) minutos será dado um sinal sonoro diferente e o candidato deverá parar no lugar em que estiver. O candidato deverá ficar em pé, andando transversalmente na pista onde aguardará a anotação do seu percurso pelo fiscal do teste.

- Para os candidatos do sexo masculino, será considerado aprovado o candidato que percorrer nos 12 minutos a distância de 2.000m (dois mil) metros.

- Para os candidatos do sexo feminino, será considerada aprovada a candidata que percorrer nos 12 minutos a distância de 1.600 (um mil e seiscentos) metros.

b) Teste de abdominal - Esta prova consistirá em executar, na posição inicial de decúbito dorsal (deitado de costas no chão), mãos à nuca e joelhos flexionados, movimento que o candidato deverá encostar os cotovelos nos joelhos ou coxas e retornar à posição inicial, sendo a execução feita sem interrupção e sem repouso.

- Para o sexo masculino, serão exigidas para aprovação 25 repetições.

- Para o sexo feminino, serão exigidas para aprovação 15 repetições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTAÇÃO

c) Teste de Flexo-Extensão de cotovelos (Apoio) - Esta prova consistirá em o candidato executar flexo-extensão dos cotovelos em apoio de frente no solo, com apoio simultâneo dos pés no solo. Posição inicial: Decúbito ventral, tronco e pernas estendidas e pés apoiados no solo, mãos apoiadas no solo na largura dos ombros, cotovelos estendidos. Durante a execução do exercício, deve haver flexão dos cotovelos até chegar próximo ao solo e retornar à posição inicial. A execução do teste deverá ser ininterrupta, não sendo permitido o repouso ou pausa entre as repetições.

- Para o sexo masculino, serão exigidas para aprovação 15 repetições.

- Para o sexo feminino, serão exigidas para aprovação 10 repetições.

V – No local da prova de esforço físico, não será permitido o uso de equipamentos eletrônicos e/ou de comunicação.

VI – Mais informações poderão ser obtidas no quadro de publicações oficiais da Prefeitura Municipal, situada à Rua Fiorelo Piazzetta, n° 95, Centro, Estação, RS e nos sites www.pmestacao.com.br e www.premierconcursos.com.br (em caráter meramente informativo).

Estação, 07 de fevereiro de 2020.

HUMILDES DE ALMEIDA CAMARGO,
Prefeito Municipal